



Co robić

- mów spokojnie;
- bądź cierpliwy, kreatywny i otwarty;
- jeśli nie ma reakcji na wyciągniętą rękę, nie wymuszaj kontaktu fizycznego – najwyraźniej nie był możliwy;
- bądź gotów na trudności z kontaktem wzrokowym;

Czego nie robić

- Nie panikuj;
- Nie uciekaj;
- Nie daj się położyć na łopatki stereotypowi;
- Nie odmawiaj sobie życia i doświadczenia;





Co robić

- Wysłuchaj potrzeb;
- Przyjmij, że większym obciążeniem psychicznym niż widoczna niepełna sprawność, jest obciążenie psychiczne, z którym Osoba się mierzy;
- **Ból chroniczny** to również forma niepełnej sprawności – informacja dla menedżerów: skutkuje zaburzeniami koncentracji i potrzebą częstego odpoczynku; depresja i zaburzenia adaptacji – to standard w chorobach przewlekłych;

Czego nie robić

- Nie mów: nie widać po tobie choroby;
- Nie radź: „ej, a próbowałeś pilatesu?”
- Nie porównuj do siebie: „mnie też bołą plecy. Czasem.”;
- Nie zmuszaj do dodatkowych aktywności – czasem 7 godzin w pracy to aż nadto;

